



**RIBE I ŠKOLJKE KAO AFRODIZIJAK: MITOVI, LEGENDE I
ZNAJSTVENA UTEMELJENOST POTENCIJALNOGA
DJELOVANJA HRVATSKIH PLODOVA MORA**

Branko GLAMUZINA

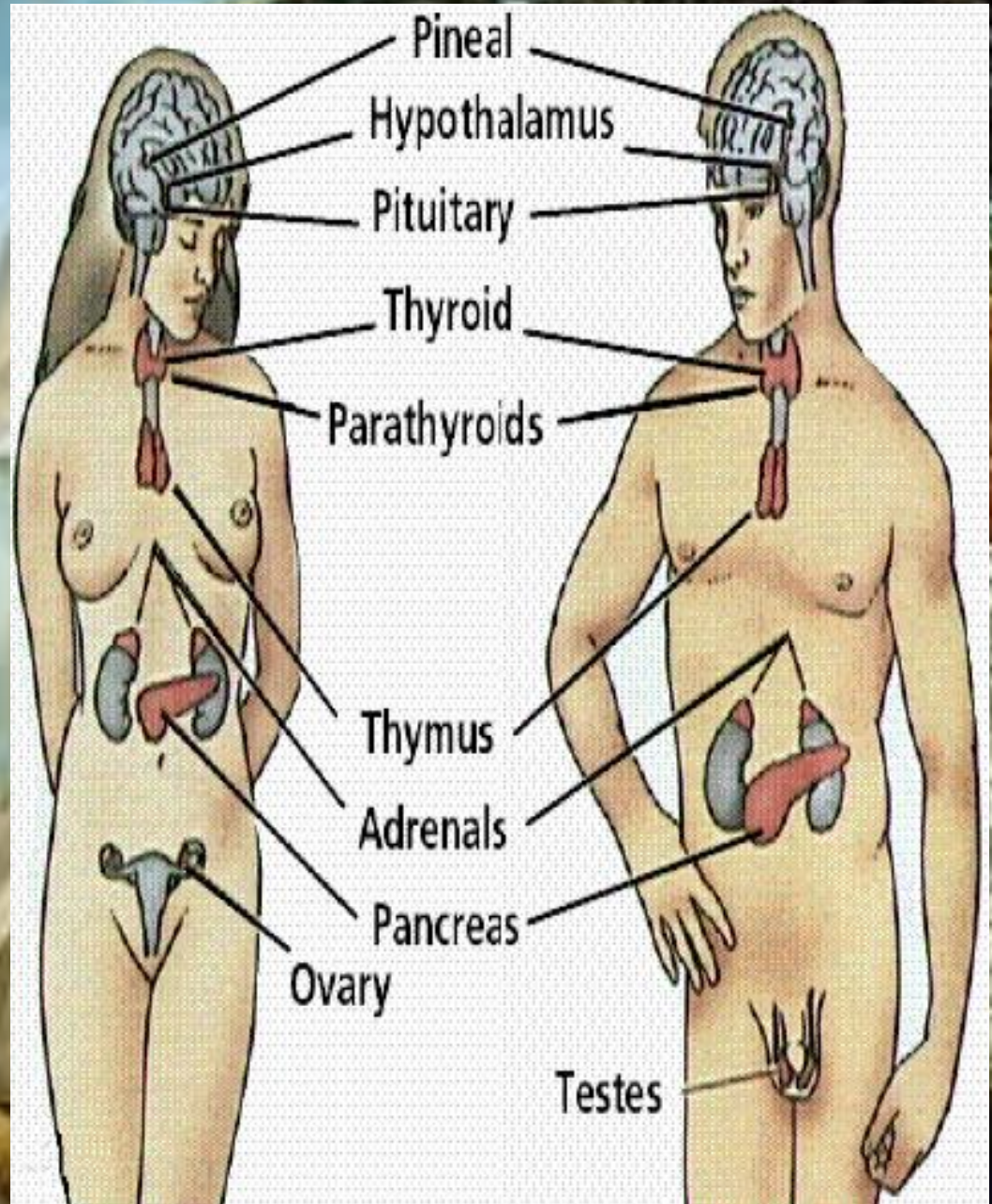
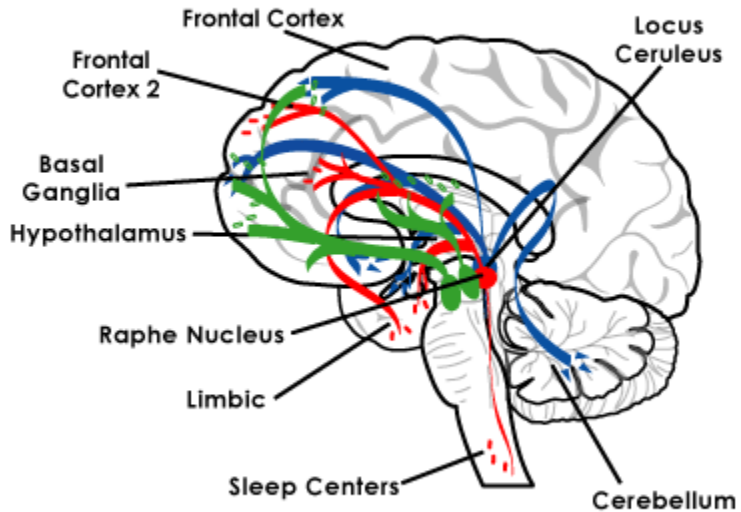
*Sveučilište u Dubrovniku, Odjel za Akvakulturu, Ćira Carića 4,
20000 Dubrovnik, Hrvatska*

- 
- Afrodizijak je lijek, miris, ili hrana koja povećava seksualnu želju
 - Ne smatra se afrodizijakom ono što poboljšava seksualnu učinkovitost i seksualne performanse—dakle niti Sildenafil citrat (Viagra) niti tadalafil (Cialis) niti vardenafil (Levitra).
 - Zapadnjačka medicina i znanost smatraju da kod korištenja afrodizijaka veliku ulogu igra "placebo" efekt odnosno autosugestija i da učinci afrodizijaka na libido nisu znanstveno dokazani.
 - FDA je propisala da su afrodizijaci "folklor".
 - Istočnjačka medicina koja se temelji na tradicionalnim principima smatra veliki broj namirnica afrodizijacima, ali njihovo djelovanje objašnjava u skladu s medicinskim principima koji su drugačiji od postojećih zapadnjačkih

Hypothalamus



serotonin, norepinephrine, and dopamine pathways



KEMIJA SEKSUALNOSTI



- **DVA POTENCIJALNA PRAVCA DJELOVANJA**
- **1. TIPIČNO DJELOVANJE- VANJSKI PODRAŽAJI DJELUJU NA HIPOTALAMUS, KOJI SALJE SIGNALSKE U PELVIČNU ZONU, TAKO DA UTJEČE NA ŠIRENJE ARTERIJA I POVEĆANI DOTOK KRVI, UZ POVEĆANJE SRČANE AKTIVNOSTI. POVRATNO U MOZGU DOLAZI DO LUČENJA NEUROTRANSMITERA ZADOVOLJSTVA: NOREPINEFRIN I DOPAMIN**
- **2. DJELOVANJE NA POJEDINE FIZIOLOŠKE PROCESSE, POSEBICE POVEĆANJE RAZINE TESTOSTERONA**

MITOVI

- Kleopatra je koristila mirise i medvjedu mast
- Cezar je obožavao jegulje i paklare; za prvu večeru s Kleopatrom je naručio 6000 paklara
- Casanova- 50 kamenica svako jutro
- Stari francuz u priči Svetana Pejića("Koruna" Ston)



Školjke

- kamenica
- Tradicionalno se kamenica smatra afrodisijakom od Rimljana nadalje—razlog nije jasan
- kamenice imaju povećan sadržaj **A, B1, B2 ,C and D, calcium, iodine, iron, potassium, copper, sodium, zinc, phosphorous, manganese and sulphur** , koji sudjeluju u sintezi testosterona.
- **D-aspartanska kiselina i**
- **NMDA (N-metil-D-aspartat)**





Pored sastava važan je i vizualni aspekt školjki



GONADE MORSKIH ORGANIZAMA- KAVIJAR, BUTARGA, GONADE JEŽINCA

Jaja i gonade riba, ali i morski bezkralježnjaka, su izuzetno bogata nizom supstanci koje potencijalno mogu djelovati kao afrodizijaci.

Od uvijek se neki tradicionalni proizvodi kao: kavijar od jesetra, butaga od cipola bataša, jaja od lososa tretirali kao izuzetno cijenjeni proizvodi radi afrodizijačkih svojstava



RIBE S VELIKIM MASNIM REZERVAMA- JEGULJE, GAOVICE, LOSOSI



Jegulja

- Najjače Cezarovo oruđe protiv
Kleopatre

-Afrodizijak s Temze



-- Jeguljino vino iz Kine

GAOVICE

- Ribe koje ljetu provode podzemlju radi suše i akumuliraju masne rezerve
- Slavne iz zapisa E. Ćelebije; godišnji danak turskim plemićima usoljene ili osušene popovske gaovice





HVALA NA PAŽNJI